

Metingen bij de studie ‘*Stop or Go? Afbouw van antidepressiva in de zwangerschap*’.

Zowel tijdens als na de zwangerschap vinden er een aantal meetmomenten plaats. Het tijdstip waarop deze plaatsvinden is afhankelijk van het aantal weken zwangerschap en de dag van de geboorte. Beide groepen zullen dezelfde metingen ondergaan.

Allereerst vindt er een vooronderzoek plaats, welke telefonisch kan worden uitgevoerd maar ook in het ziekenhuis of bij de deelnemster thuis kan plaatsvinden. De deelnemster mag haar voorkeur zelf aangeven. Er zal hiervoor binnen een week na deelname een afspraak voor worden ingepland. Dit vooronderzoek geeft inzicht in de psychische klachten die de deelnemster in het verleden heeft ervaren en in welke mate deze nu nog aanwezig zijn. Als na dit vooronderzoek blijkt dat er geen factoren zijn die deelname belemmeren, zal de deelnemster via loting in één van de groepen worden ingedeeld.

Na de loting zal de deelnemster gelijk worden gevraagd om een aantal vragenlijsten via het internet in te vullen (ca. 30 minuten). Ook vindt er op dit moment een bloedafname plaats, zodat wij kunnen nagaan in welke mate het medicijn aanwezig is in het bloed. De volgende metingen vinden plaats bij 24 en 36 weken zwangerschap. De deelnemster vult opnieuw een aantal van de vragenlijsten in via het internet. Door dezelfde vragenlijsten te gebruiken, kunnen wij beoordelen of er veranderingen optreden gedurende de zwangerschap.

Dan volgt de geboorte. Een aantal gegevens omtrent de geboorte zullen wij met toestemming van de deelnemster opvragen bij de verloskundige/arts. We vragen de deelnemster om de allereerste poep van het kindje (dit heet meconium) op te vangen en in te vriezen. Dit komt één van de onderzoekers thuis ophalen.

Zowel 4 als 12 weken na de geboorte van het kindje wordt de deelnemster gevraagd nogmaals enkele vragenlijsten via het internet in te vullen. Ook komen we 12 weken na de geboorte bij de deelnemster thuis langs. Dit thuisbezoek bestaat uit een interview (30 min), een speekselafname van zowel de deelnemster als haar kind, het verzamelen van een kleine portie haar van de deelnemster en haar kind en een bewegingsonderzoek van het kind. Dit laatste onderzoek bestaat uit een video opname. Deze gebruiken wij om te zien of het gebruik van medicijnen van invloed is op de ontwikkeling van het kind. Wanneer het kindje 18 maanden oud is, wordt er nogmaals een vragenlijst online ingevuld die gaat over het kindje. Zo weten wij hoe het na 1,5 jaar gaat met zijn/haar ontwikkeling.

Tenslotte wordt er aan de deelnemster toestemming gevraagd voor het opvragen van gegevens bij de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) op tweejarige leeftijd van het kind.

Onderzoeksschema

Afspraak	Tijdstip	Activiteit(en)	Duur	Locatie
Vooronderzoek	Binnen 1 week na deelname	Interview	30-90 minuten	Telefonisch/ thuis/ ziekenhuis/verloskundige praktijk
Meting 1	Na uitslag vooronderzoek	Vragenlijsten Bloedafname	30 min.	Internet Streeklaboratorium
Meting 2	24 weken zwangerschap	Vragenlijsten	30 min.	Internet
Meting 3	36 weken zwangerschap	Vragenlijsten	30 min.	Internet
Meting 4	Bevalling	Opvangen eerste poep van het kind	10 min.	Kan thuis worden ingevroren en wordt opgehaald
Meting 5	4 weken na de bevalling	Vragenlijsten	30 min.	Internet
Meting 6	12 weken na de bevalling	Vragenlijsten	30 min.	Internet
Meting 7	12 weken na de bevalling	Interview Speekselafname moeder en kind Verzamelen van kleine portie haar moeder en kind Bewegingsonderzoek kind (video)	80-110 minuten	Thuisbezoek
Meting 8	18 maanden na de bevalling	Vragenlijst met betrekking tot kind	30 min.	Internet