



Stop or Go?

Terugvalpreventie training bij het begeleid afbouwen van antidepressiva in de zwangerschap

Voor wie?

Vrouwen die minder dan 16 weken zwanger zijn en antidepressiva slikken*.



*Gebruik van SSRI's: Citalopram, Escitalopram, Fluoxetine, Fluvoxamine, Paroxetine en Sertraline

Wist je dat?

Ongeveer 2% van alle zwangere vrouwen in Nederland medicatie (antidepressiva) gebruikt vanwege depressieve en/of angstklachten. Dat zijn ongeveer 4000 vrouwen per jaar. Het gebruik van antidepressiva tijdens de zwangerschap kan veel vragen oproepen. Is het wel goed voor moeder en kind? Kan het ook anders? Hier is nog geen goed onderzoek naar gedaan. De *'Stop or Go' studie* wil daarom onderzoeken of een terugvalpreventie training bij het begeleid afbouwen van antidepressiva tijdens de zwangerschap veilig is voor zowel moeder als kind.

Wat?

Bij alle deelnemers onderzoeken we uitgebreid hoe het met moeder en kind gaat. Om goed te weten of het ook anders kan worden deelnemers in twee groepen geloot:

1. Terugvalpreventie training bij het begeleid afbouwen van antidepressiva
2. Het blijven innemen van antidepressiva

Voor meer informatie:

www.stoporgostudie.nl

En neem contact op met:

Nina Molenaar | Marlies Brouwer
06-49844950 | 030-2532387

stoporgo@erasmusmc.nl

 @stoporgostudie

 www.facebook.com/stoporgostudie



Projectleiders: Dr. M.P. Lambregtse-vd Berg, Prof. dr. G.J. Bonsel, Prof. dr. C. Bockting en Dr. H. Burger



In samenwerking met het Consortium 2.0