

Antidepressiva tijdens zwangerschap schadelijk?

Antidepressiva tijdens de zwangerschap. Verstandig? Gek genoeg weet niemand zeker of het voor moeder en kind veilig is om gedurende de zwangerschap antidepressiva te blijven gebruiken. Maar het gebeurt wel. Sterker nog: in Nederland gebruikt maar liefst 2 tot 3% van alle zwangere vrouwen antidepressiva. Dat zijn ongeveer 4000 tot 6000 vrouwen per jaar. De Universiteit Utrecht, het Erasmus MC en het Universitair Medisch Centrum Groningen gaan samen onderzoeken of antidepressivagebruik schadelijk is voor moeder en kind, en of er alternatieven zijn.

Artsen adviseren doorgaans om antidepressiva tijdens de zwangerschap te blijven gebruiken, vooral omdat er nog geen goed onderzochte andere mogelijkheden zijn. Wel is [recent bewezen](#) dat, buiten de zwangerschap, antidepressiva veilig en langdurig kunnen worden afgebouwd in combinatie met therapie.

Kan het kwaad, en kan het zonder?

Ondanks het advies om antidepressiva door te slikken, houden zwangere vrouwen de vraag: kan het kwaad voor mij en mijn kindje, of kan het ook zonder antidepressiva? Deze vraag kan nog niet eenduidig beantwoord worden. Daarom zijn verschillende disciplines uit Utrecht, Groningen en Rotterdam een unieke samenwerking aangegaan om de schadelijke effecten te onderzoeken van antidepressiva en depressie voor zowel moeder als kind. Dit heeft onder meer uitgemondd in wereldwijd de eerste studie waarin bovenstaande vragen onderzocht worden (de '[Stop or go?](#)' studie). Vanwege het dilemma onderzoekt het team ook of afbouwen van antidepressiva, in combinatie met een training die zich richt op het voorkómen van een depressieve terugval, werkt. En wat de effecten hiervan zijn op het (ongeboren) kind.

Taboe

Naast het leggen van een wetenschappelijke basis voor de beste behandeling voor zwangere vrouwen, heeft het onderzoeksteam nog een ander doel. Marlies Brouwer, psychologe aan de Universiteit Utrecht en een van de betrokken onderzoekers: "We hebben gemerkt dat er een taboe rust op het gebruik van antidepressiva tijdens de zwangerschap. Dat willen we doorbreken." Op de website van de onderzoekers staan daarom ook [ervaringen](#) van vrouwen die worstelden met de vraag of ze antidepressiva tijdens hun zwangerschap moesten blijven slikken. De onzekerheid, ook bij de deskundigen, over het blijven gebruiken van medicijnen leidde vaak tot groot schuldgevoel. Zo verwoordde een van de vrouwen: "Ik had het gevoel dat ik nu al een slechte moeder zou zijn." Brouwer: "Het wordt daarom nu echt tijd dat er meer duidelijkheid komt, voor zowel moeder als haar, ongeboren, kind."

Meer informatie voor aanmelding

Marlies Brouwer, 06-22819749, stoporgo@erasmusmc.nl.

Meer informatie (pers)

Persvoorlichting faculteit Sociale Wetenschappen, 030-253 4027,
r.a.b.vanveen@uu.nl